

保育士

EAP H29
Employee
Assistance
Program



職場の悩み
保護者との関係
同僚との関係
こどもへの関わり

カウンセリングの部

利用案内 2017



困った時にすぐに相談できる場所があると、
安心が得られます。

豊かな臨床経験を持ち、

保育士・保育園に理解のあるカウンセラー(臨床心理士)が

保育士の悩みに寄り添い、質の高いカウンセリングを

提供いたします。

主催：公益社団法人京都市保育園連盟 業務提携：女性ライフサイクル研究所 フェリアン

事業名：人材育成と就業継続支援のための研修及びカウンセリング 保育士EAP

ごあいさつ

平素は京都市保育園連盟の事業推進にご尽力いただき、ありがとうございます。

保育園の仕事は、子どもへの保育に加え保護者対応や子育て支援など多岐にわたっています。職場内では勤務形態が多様化し、コミュニケーションスキルの低下など人的環境の課題も増加しています。また仕事と子育ての両立など多くの課題を抱えています。

よい仕事を続けるためには、課題やストレスに向かい合い、専門性を高め実践し、悩みながらもそれを乗り越えるチカラを得ることです。そして抱えきれない強いストレスが生じたときは、すぐに助けを求め気軽に相談す

ることが大事と考えています。

京都市保育園連盟では、京都市内の保育園で働く保育士の皆様がやりがいをもっていきいきと働き続けられるように『保育士EAP』を開始し、研修とカウンセリング両面でサポートしています。

この事業は他にはない先駆けた事業かと思っています。皆様には積極的に参加・活用していただきたくご案内します。京都で保育の仕事をしてよかった。京都で保育を受けてよかった。京都で子育てしてよかった。このような声が増えていくように願っています。

公益社団法人京都市保育園連盟 理事長 藤田 尚哉

保育士
EAPとは

仕事にすぐに役立つ具体的・実践的な研修と、心の健康をサポートする個別相談の両面から、保育園で働くみなさんがいきいきと自信を持って働けるように支え、キャリアアップと就労継続につながることを目指します。



研修と カウンセリングの 両面からサポート

心理臨床・相談機関ならではの 具体的、実践的な研修

全国で保育士研修の実績豊富な講師陣が保育の現場での困りに焦点を当て、具体的・実践的であり保育現場にフィットした保育士研修を提供いたします。スキルアップとメンテナンス(心身の健康を目指す)の両面から保育士をサポートします。

臨床心理士による きめ細かなカウンセリング

困った時にすぐに相談できる場所があると、安心が得られます。長年に渡るEAPカウンセリングの実績を持ち、保育現場に理解のあるカウンセラー(臨床心理士)が、保育士の悩みに寄り添い、より良いカウンセリングを提供いたします。

従来のカウンセリング・研修からさらに一歩進み、メンタルサポートにもなり、変化や成長も促す、結果として人材定着に繋げるサポート。これが、京都市保育園連盟が取り組む保育士EAPの特徴です。

保育士EAPは、保育園の職員一人ひとりが十分に能力を発揮し、保育園が健康的に機能できるように導く、保育士・保育園の為にプログラムです。

カウンセリングについて



子どもや保護者への対応、職場の人間関係などについて悩んでいるときには、カウンセリングを受けることによって、違う視点が得られたり、より良い解決法が見つかることがあります。あなたが相談したことが職場に知られることはありません。いきいきと仕事をするために、お気軽にご活用ください。

こんな時にお気軽にご相談ください

カウンセリング

職場の悩み、保護者との関係、同僚との関係、子どもへの関わり…その他さまざまな問題についてご相談ください。メンタル不調は、早めのカウンセリングが早めの回復につながります。

コンサルテーション

対応が難しい子どもや保護者、職員への関わり方などについて、心理の専門性を活かして、提案・助言をおこないます。お困りのケースがありましたら、ご相談ください。

職場の悩み、保護者との関係、同僚との関係、子どもへの関わり、朝仕事に行くのがゆううつ、意欲が出ない、自信が持てない、不安が強い、イライラしやすい、ストレス、トラウマ(心の傷)、心身症、家族の問題…

カウンセリングを受けようかと迷っている方へ

保育士の仕事をしていると、子どもとの関わりに悩んだり、保護者から言われたことに傷ついたり、職員同士の関係がうまくいかないということもあります。

ミスを厳しく指摘され、「また失敗するのでは?」と萎縮してしまい、ミスが増えてしまう悪循環に陥ることもあるのではないのでしょうか。「明日は仕事だ」と思うだけで気持ちが暗くなるという方の話もよく耳にします。

管理職の方であれば、保育士が辞めてしまうことに危機感を持ち、何とかしたいけれどどうすればいいかわからないという場合もあるかもしれません。

そんなときにフェリアンのカウンセリングやコンサルテーションをご利用ください。困ったときには、信頼できる人に自分の気持ちを少し聞いてもらうことで、ずいぶん心が楽になるものです。秘密厳守ですので、あなたが相談したことや相談内容が、所属している園に伝わることはありません。

「この程度のことを相談していいのだろうか?」「ばかばかしい

ことと思われなだろうか?」「たいした問題でもないのにカウンセリングなんか受けていいのだろうか?」と迷われるかもしれませんが、あなたにとって気がかりなのであれば、それは大事な問題なのです。カウンセリングを受けることは恥ずかしいことではありません。人を支援する仕事に携わる人は、自分自身が困ったときに、上手に助けを求められることが大切です。

仕事や職場内のことに限らず、あなた自身の生き方や性格、家族(配偶者・子ども・親など)の問題、家庭と仕事の両立、友人関係など、プライベートでの悩みを抱えていることが仕事にマイナスの影響を及ぼすことがあります。相談内容は、仕事以外のプライベートな悩みでもかまいません。

コンサルテーションでは、子どもや保護者への対応や職員への関わり方のほか、より良い組織づくりや運営について助言をいたします。

「相談してみようかな?」と思われたら、お電話またはメールにてお気軽にご予約ください。

無 料
カウンセリング

無 料
コンサルテーション

保育士EAPの カウンセリング・コンサルテーション 年間1回(50分)

※年度が替わると、また新たにお申込みいただけます。

相談者の氏名、相談内容などのプライバシーは守られます。安心してご相談ください。
あなたが相談に来られたこと、悩みの内容等が、勤務先に知られることはありません。

カウンセリング実施時間

月～日 10:00 ～ 21:00 夜間・休日もお受けしています。

予約方法

フェリアン大阪

☎ (06) 6232-8345 月～金 10:00 ～ 17:00

京都でのカウンセリング希望でも、ご予約はフェリアン大阪にお電話ください。

✉ eap@felien.co.jp

携帯メールの方はPCからの受信可能設定に
しておいてください

1.

「京都保育園連盟EAPのカウンセリング申込み」であることを必ず伝えてください。
(一般扱いの申込みになるとカウンセリング料金が発生しますのでご注意ください。)

2.

あなたの電話番号(携帯など、確実に連絡がつくもの)とお名前、保育園名をお知らせください。

3.

ご希望の日時を複数お知らせください。カウンセリングは、平日の夜間(17:00～20:00)や土曜日・日曜日など休日もご利用いただけます。

キャンセル・変更

ご都合が悪くなった場合にはお早目にご連絡をお願いします。
前々日17:00まで、変更が可能です。
留守番電話の場合は、メッセージを入れてください。

持ち物

健康保険証(ご本人確認として控えを取らせていただきます。)

実施に当たって

- 単発のカウンセリングとなりますので、情報提供や助言が主となります。
- うつ病の可能性があるなど、病院受診が必要な方には、ご紹介いたします。
- 継続カウンセリングをご希望の方は、自費にて可能です。

カウンセリング場所

カウンセリングルームのある建物はオートロックになっています。建物の前でお部屋番号を押して呼び出してください。カウンセラーが開錠します。待合室がございませんので、予約時間ちょうだにお越しください。

❖フェリアン大阪

地下鉄堺筋線扇町駅、JR環状線桜ノ宮駅、天満駅からいずれも徒歩7～8分。
住所 大阪市北区同心2-11-1 ハynes同心202
TEL 06-6232-8345



❖フェリアン京都

烏丸御池駅から徒歩3分。
住所 京都市中京区綿屋町536番地 ALBA 烏丸御池705
TEL 075-213-7115

